

# 0857 Trancereise - Die Kraft des Unterbewusstseins

Die wirkliche Stärke erfolgreicher Menschen liegt in ihrem Unterbewusstsein. Aus dem Leistungssport ist bekannt, dass Spitzensportler ihre mentalen Kräfte für ihren Erfolg nutzen. Diese Menschen haben gelernt, die Macht ihres Unterbewusstseins positiv für ihre Ziele zu nutzen. Aber auch wenn Sie nicht nach solchen Höchstleistungen streben, können Sie Ihr Unterbewusstsein bewusst für Ihren persönlichen Erfolg nutzen. Denn 90% unserer täglichen Verhaltensweisen, Gedanken und Gefühle laufen völlig automatisch und unbewusst ab, ohne dass wir bewusst Einfluss darauf nehmen.

Möchten Sie ...

- ... positiv und optimistisch durchs Leben gehen?
- ... eine glückliche und erfüllende Beziehung führen?
- ... Ihre Lebensqualität im Privat- und/oder Berufsleben verbessern?
- ... erfolgreicher im Beruf oder Sport werden?

## Das Ziel:

Das Ziel dieses Seminars ist es, die Mentaltechnik der Selbsthypnose zu erlernen und damit die Macht des Unterbewusstseins und dessen Einfluss auf die Lebensqualität und Zielsetzungen zu nutzen.

## Die Zielgruppe:

Jeder, der seine Lebensqualität verbessern, erfolgreicher werden, Stress abbauen und Blockaden lösen, positiv und optimistisch durchs Leben gehen oder seine Glaubenssätze ins Positive transformieren möchte, ist zu diesem Seminar herzlich willkommen.

## Die Inhalte:

- Theoretischer Input zu den Themen Unterbewusstsein, Hypnose, Selbsthypnose
- die 5 Sinne und der Zielrahmen des NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Zielfindung und -formulierung
- der Einsatz von Affirmationen, Suggestionen, Selbsthypnose
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- mehrere geführte Hypnosen und Verankerung der Selbstbehandlungsmethode der Selbsthypnose

Bitte kommen Sie zum Kurs in bequemer Kleidung (Socken, Weste, Pullover, etc....), nehmen Sie wenn vorhanden eine Gymnastikmatte und eine Decke mit.

## Der Trainer:

**Manfred Obernberger** ist diplomierter Hypnosecoach, Mentaltrainer und Kinesiologe. Bekannt aus der Barbara Karlich Show, als Mentaltrainer für börsennotierte österreichische Unternehmen und bekannte Führungskräfte aus der Wirtschaft.



Kursbuchung und weitere Details unter **0857** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0857 Trancereise - Die Kraft des Unterbewusstseins



Kursbuchung und weitere Details unter **0857** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)