

0786 Green Care Master Trainer

Sie haben den Grundlehrgang Gesundheit und Sport, die Lehrgänge Green Care Power und Green Care Meditation absolviert, dann eignen Sie sich in diesem Lehrgang die grundlegenden Kenntnisse der heimischen Tier- und Pflanzenwelt an, um für Ihre Kunden das Naturerlebnis komplett zu machen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Lehrgang Green Care Power Trainer und Lehrgang Green Care Meditation Trainer

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen.

Die Lernziele:

Sie eignen sich neben der Bewegung in der Natur und Meditations- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken in und mit der Natur auch Wissen über die heimische Tier- und Pflanzenwelt an, um das Naturerlebnis komplett zu machen.

Die Inhalte:

- Lebensraum Wiese
- Lebensraum Wasser
- Lebensraum Wald
- heimische Fauna und Flora

Der Abschluss:

Diplom Green Care Master Trainer

Die Gesamtdauer Ausbildung:

23 TE

Der Lehrgangleiter:

Mag. Benedikt Egger,
Sportwissenschaftler, Kampfkunsttrainer, Taijiquan und Qi Gong Lehrer, Masseur, ...

Die Ausbildungsorte:

- Fitness am Eggergut, Ebnat 3, 5310 Tiefgraben/Mondseeberg,
Tel.: 06644400119
Mail: info@fitness-eggergut.at
www.eggergut.at



Kursbuchung und weitere Details unter **0786** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

0786 Green Care Master Trainer

Die Haftung:

Jeder Kunde trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Trainings selbst.



Kursbuchung und weitere Details unter **0786** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe