

0785 Green Care Power Trainer

Nach dem Grundlehrgang Gesundheit und Bewegung spezialisierst Du Dich in Deiner Trainertätigkeit auf das Training in der Natur. Die Gestaltung und Durchführung von Bootcamps, Outdoortraining und grundlegende Survivaltechniken sind die Inhalte dieses Lehrgangs. Es wird dabei auch einmal in der Natur übernachtet. Der Kurs eignet sich auch sehr gut als Ergänzung zur Fitnesstrainerausbildung.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Bewegung

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen.

Die Lernziele:

Die Absolventen sind in der Lage ihre Kunden im Einzel oder Gruppentraining individuell zu betreuen. Das Outdoortraining in und mit den natürlichen Gegebenheiten steht dabei im Vordergrund

Die Inhalte:

- Outdoortraining
- Bootcamp
- Survival Grundkurs

Der Abschluss:

Zeugnis Green Care Power Trainer

Die Gesamtdauer Ausbildung:

38 TE

Der Lehrgangleiter:

Mag. Benedikt Egger,
Sportwissenschaftler, Kampfkunsttrainer, Taijiquan und Qi Gong Lehrer, Masseur, ...

Die Ausbildungsorte:

- Fitness am Eggergut, Ebnat 3, 5310 Tiefgraben/Mondseeberg, Tel.: 06644400119
Mail: info@fitness-eggergut.at
www.eggergut.at

Die Haftung:

Jeder Kunde trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Trainings selbst.



Kursbuchung und weitere Details unter **0785** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe