

8337 Diplomierter Yoga Lehrer

Ayurvedayoga - Aufbaulehrgang

Yogalehrer spielen in der heutigen Zeit eine wichtige Rolle. Sie verhelfen Menschen zu mehr persönlichen Wachstum, zu mehr Gesundheit und Freude im Leben. Sie möchten in Ihrem Leben, beruflich oder privat, etwas verändern? Yoga und Ayurveda werden dabei helfen, vieles mit anderen Augen zu betrachten und dem Leben, beruflich und privat, eine neue Energie zu geben.

Aufbauend auf den Lehrgang Yoga Trainer erweitern und vertiefen Sie Ihre Kompetenz zum Yoga Lehrer. Nach Abschluss der gesamten Ausbildung Yoga Trainer und Yoga Lehrer mit Modul 1 und Modul 2 können Sie beim Verband der Yoga Vidya Yogalehrer und dem Verband der Yoga Vidya Yoga und Ayurveda Therapeuten registrieren lassen. Sinn und Ziel einer Registrierung ist die Information über Yoga und Ayurveda bzw. die gesetzlichen Bestimmungen über die Yogalehrenden in Europa.

Die Trainingsziele:

Sie können Yoga mit fortgeschrittenen Übungen und erweiterter Unterrichtstechnik ausüben und lehren.

Die Inhalte:

- Yoga Reinigungstechniken
- Feinstoffliche Anatomie (Chakra, Bandhas, Mutras, Mantras und Bija Mantras,...)
- Yoga-funktionelle Anatomie (Muskel und Bewegung im Yoga, mit Asana Anleitung für jeden Muskel)
- Ernährung
- Unterrichtstechnik - Weiterführung aus Modul 1
- Asanas und Pranayamas
- Ayurveda
- Yoga am Stuhl

Jeden Tag gibt es eine im Skript vorgefertigte Themen Yoga Stunde, die in späterer Folge von den Teilnehmern für sich selber oder zum Unterrichten verwendet werden kann

Der Kompetenznachweis:

Der Lehrgang wird mit Diplom abgeschlossen. Voraussetzung dafür ist der Besuch des Lehrgangs und die erfolgreiche Absolvierung der Prüfung.

Die Prüfung findet in schriftlicher Form statt. Sie wird vom Lehrgangsleiter erstellt und beurteilt. Die Prüfung dauert ca. eine halbe Stunde und wird am Lehrgangsende durchgeführt. Im Anschluss wird das Diplom ausgegeben.



Kursbuchung und weitere Details unter **8337** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

8337 Diplomierter Yoga Lehrer

Ayurvedayoga - Aufbaulehrgang

Die Zielgruppe:

Absolventen des Lehrgangs Yoga Trainer sowie Interessenten mit vergleichbaren Vorkenntnissen

Die Voraussetzungen:

- Absolvierung des Lehrgangs 8336 Yoga Trainer, oder
- Nachweis einer vergleichbaren Ausbildung, die vom Veranstalter als gleichwertig bestätigt wird.

Der Trainer:

Gerald Dienbauer

- Dipl. Yogalehrer und Ayurvediker
- Nuad Thai Praktiker und Kinesiologe
- Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Yogalehrer
- Mitglied im Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- Yoga Praxis seit 2003

Mitzubringen:

Dicke Yogamatte und leichte Yogabekleidung

