

# 7134 Der menschliche Körper - anatomische Grundlagen und körperliche Funktionen

Jeder Mensch, der im Gesundheitsbereich arbeitet, sollte ein Grundverständnis über den menschlichen Körper haben, so auch in der Energetik. Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers bzw. dessen Funktion und Regelkreise im groben Überblick verbunden mit den energetischen Zusammenhängen aus verschiedenen Weltbildern. Weiters wird der Bezug zum eigenen Körper hergestellt, um mehr Bewusstsein über diesen zu bekommen; aber auch dadurch die notwendige Abgrenzung zur Schulmedizin bzw. die Grenzen der Energetik zu erkennen.

## Die Zielgruppe:

Energetiker in Ausbildung oder als Auffrischkurs; für alle, die mehr über ihren Körper wissen möchten.

## Die Trainingsmethoden:

Theoretischer anschaulicher Unterricht mit praktischen Übungen

## Die Inhalte:

- Energetische Bedeutung und Zusammenhänge der Organe
- TCM, Humoralpathologie, Antroposophie, spirituelle Aspekte
- Kontakt zu den eigenen Organen durch Bewegung (Daoyin-Qigong)
- Körperreisen und Interpretation
- Der menschliche Organismus als System
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers

## Die Trainerin:

Dr. Karin Kittinger, Ärztin für Allgemeinmedizin, Dipl. Feldenkrais Lehrerin