

## 0824 Touch for Health - Teil IV

Touch for Health (TfH) ist die am meisten verbreitete Synthese der wesentlichen Elemente aus der Angewandten Kinesiologie. Es ist der Ursprung praktisch aller Kinesiologierichtungen und deshalb als Einstieg besonders geeignet. Es lässt sich privat und beruflich, im Wellness-, Sport- oder Beratungsbereich nutzen. Über verschiedene Muskeltests erhalten wir ein aussagekräftiges Bild über den aktuellen Zustand unseres menschlichen Energiesystems.

**TOUCH FOR HEALTH** zeichnet sich in erster Linie durch sanfte, sorgfältige, gezielte und wirkungsvolle Berührungstechniken aus, eine gezielte Synthese verschiedenster Techniken, mit denen auch Sie Ihren Mitmenschen helfen können, indem Sie

- ihre Energie verstärken
- körperlichen Unausgewogenheiten vorbeugen
- Stresssituationen ausgleichen,
- Verbesserungen in der Beweglichkeit und Zusammenspiel der Muskulatur erzielen,
- uvm.

Dabei bildet die chinesische Gesundheitslehre einen wichtigen Bezugsrahmen um Ungleichgewichte zu erkennen.

### Die Ziele Teil IV:

- Wiederholung und Festigung der einzelnen Techniken und der 42 Muskeltests
- Balancieren von energetischen Unausgewogenheiten über Wirbelsäulenreflexe und Luopunkte
- Hintergrund und Theorie der Akupressurpunkte

### Die Zielgruppe:

Personen, die die Kurse Touch for Health I, II und III abgeschlossen haben.

### WICHTIGER HINWEIS:

In diesem Seminar werden auch Methoden der Gesundheitsförderung und -vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Die Seminarleiterin diagnostiziert nicht Krankheiten oder Leiden an den Teilnehmern selbst. Jede Person übernimmt volle Verantwortung für sich und seine Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt und entbindet die WIFI OÖ GmbH und den Trainer von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.



Kursbuchung und weitere Details unter **0824** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)