

0810 Diplomlehrgang Resilienztrainer

Für mentale Widerstandsfähigkeit und neue Lebenskräfte!

Die Magie der Resilienz besteht darin, trotz widriger Bedingungen zu gedeihen und Krisen und Probleme zu meistern und diese als Anlass für persönliche Entwicklung zu nutzen. Tragendes Element dieser Ausbildung ist eine spezielle Form der systemischen Aufstellungsarbeit. Damit können Sie Ihren Klienten Wege aus einschränkenden Dynamiken und Haltungen aufzeigen. Innovative Lösungen zeigen sich. Verborgenes Potenzial wird frei. Zusätzlich erlernen Sie Power-Tools welche diesen Prozess nachhaltig unterstützen und in kurzer Zeit zu persönlicher Freiheit, Stärke und Lebensfreude verhelfen. Mit dieser Ausbildung begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem eigenen Potenzial. Gleichzeitig befähigt Sie der Lehrgang auch andere Menschen auf dieser Reise zu begleiten.

Sie lernen, diesem Prozess mit Ihrer Präsenz Raum zu geben und mit sparsamen, aber gezielten Interventionen zu begleiten.

Die Lernziele:

Sie ermöglichen sich und Ihren Klienten

- Blick hinter verborgene Zusammenhänge
- Lösung starrer Muster
- Ablegen von Masken und Zwängen
- Veränderung, Entwicklung & Transformation
- Öffnung versteckten Potenzials
- Zugang zu neuen Lebenskräften
- Eintauchen in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks
- Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht
- nachhaltig Lebensfreude und Leichtigkeit

Die Methode:

Lebenskräfte-System-Aufstellung

Wir nutzen in unserem Lebenskräfte-Seminar das Phänomen der sogenannten **eigenresonanten Wahrnehmung fremder Dynamiken**. Dieses Phänomen wurde vor allem unter den Namen Aufstellungsarbeit, Systemische Aufstellungen, Systemaufstellung, Familienstellen oder Familienrekonstruktion bekannt. Nähere, allgemeine Information zur Aufstellungsarbeit finden Sie unter http://de.wikipedia.org/wiki/Systemische_Aufstellung

In unserer Arbeit bedienen wir uns dieses Phänomens, um starre oder unentdeckte **Lebenskräfte** bezüglich eines Themas, Problems oder Herzenswunsches einer Person in Bewegung zu bringen.

Methodische Sicherheit gibt uns dabei der **kinesiologische Muskeltest**.

Wesentlich ist die absichtslose Haltung des Aufstellungsleiters.



Kursbuchung und weitere Details unter **0810** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

0810 Diplomlehrgang Resilienztrainer Für mentale Widerstandsfähigkeit und neue Lebenskräfte!

Durch hingebungsvolle Offenheit und äußerst sparsamen Umgang mit Vorgaben und Interventionen, ergeben sich in der **Lebenskräfte-System-Aufstellung** völlig neue Situationen und Möglichkeiten. Oft sind das solche, mit denen auch die Trainer nicht gerechnet haben. Dies lässt wesentlich mehr Freiraum für Neues zu, als vorgegebene Ordnungen und Systeme. Diese können von der tatsächlichen, individuellen Wirklichkeit einer Person sehr abweichen und so die Entwicklungsmöglichkeiten beschränken.

Eine tiefgehende und nachhaltige Entwicklung ist die Folge dieser offenen, freien Art der Aufstellungsarbeit.

Als philosophisches Modell dient uns in der **Lebenskräfte-System-Aufstellung** das sogenannte **Lebenskräfte-System**. Es teilt den Menschen in **fünf Lebenskräfte-Ebenen** ein, welche mit Hilfe von **vier Lebenskräfte-Qualitäten** in wechselnder Beziehung zueinanderstehen (auf der nächsten Seite grafisch dargestellt).

Wenn uns all diese Kräfte zur Verfügung stehen - also sich in einer entsprechenden Ordnung befinden - fühlen wir uns wohl, läuft alles rund. Ein Unwohlsein, ein Problem, ein Thema wird uns durch unter- oder übergewichtige Kräfte, vor allem aber durch Qualitäten und Ebenen die sich am "falschen" Platz befinden oder zu denen wir nur wenig und keinen Zugang haben, angezeigt. Dies wird in der **Lebenskräfte-System-Aufstellung** offenkundig.

Dadurch beginnt ein Entwicklungsprozess, der nicht nur die ursprüngliche Ordnung wiederherstellt, sondern diese Ordnung **mit neuer Tiefe und Qualität** erfüllt.

Themen, Symptome und Probleme beginnen sich zu lösen. Die Essenz des Wesens/Wesentlichen kommt zum Vorschein. Ungeahntes Potenzial wird frei.

"Ich habe die Aufstellungsarbeit bei Bert Hellinger 1983 kennen gelernt, als er zur Unterstützung in seinen Kursen, die er damals ‚Primäre Orientierung‘ nannte, ansatzweise Aufstellungsarbeit eingeflochten hat. Seither hat sich viel getan und ich bin seit 1993 auf dem Laufenden, auch was die Qualität von Aufstellungsarbeit betrifft.

"Aufstellungsarbeit ist ein maßgebliches Vehikel zur Entwicklung der Menschheit. Unser Bewusstsein erhält eine neue Dimension.

Das was die MENTAS-Trainer mit uns gemacht haben, ist vom Feinsten. Es ist, mehr als alles andere was mir bisher untergekommen ist, dazu angetan Menschen zu helfen, einen Ausweg aus der patriarchalischen Verstrickung zu finden. Dabei ist es für mich müßig darüber nachzudenken, welcher Anteil den Trainern und welcher dem Lebenskräfte-System zukommt."

Dkfm. Heinz Stöcher - Personal- u. Persönlichkeitstrainer, Buchautor



Kursbuchung und weitere Details unter **0810** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

0810 Diplomlehrgang Resilienztrainer

Für mentale Widerstandsfähigkeit und neue Lebenskräfte!

Die Voraussetzungen:

Diese Methode kann jeder erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementärmedizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, menschen- und prozessorientierte Ergänzung. Vorausgesetzt wird, dass bei den Lernenden die Bereitschaft, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen, vorhanden ist sowie der Besuch eines der kostenlosen Info-Seminare.

Wesentliches Merkmal des Lehrgangs ist das MENTAS - RICHTIG LEICHT Trainingskonzept. Es ermöglicht lebendiges Wachstum, lustvoll und vor allem durch Selbsterfahrung. Innere Weisheit und verborgenes Potenzial werden frei.

Der Lehrgang verlangt keine besondere Begabung und keine geistigen Klimmzüge. Interesse und die Bereitschaft zum Ausprobieren genügen - spielerisch wie ein Kind. Dabei erhalten Sie alles was Sie brauchen, um sich (und andere Menschen) tiefgehend und nachhaltig zu entwickeln.

Sie werden erfahren, wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend das Leben sein kann, wenn es sich von innen heraus entfaltet. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Absolventen müssen für eine selbstständige Tätigkeit das Gewerbe der Energetik anmelden.

Das Trainerteam der MENTAS-AKADEMIE:

Alle Trainer der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.

Näher Informationen finden Sie unter www.mentas.cc



Kursbuchung und weitere Details unter **0810** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe