

# 0788 Ausbildung zum Dipl. Kinderyoga-Trainer

## Kinder ganzheitlich fördern

In dieser Ausbildung lernen Sie wie Yoga-Einheiten mit Kindern freudvoll, erfolgreich und nachhaltig entwicklungsfördernd gestaltet werden. Die Kinderyoga-Expertin Sibylle Schöppel unterrichtet seit 15 Jahren Kinderyoga und gibt mit großer Freude ihr umfangreiches Fachwissen und ihre langjährige Erfahrung an Ausbildungsteilnehmer jeder Alters- und Berufsgruppe weiter.

### Die Ausbildung ist individuell abgestimmt und konzipiert für:

- Schul- und KindergartenpädagogInnen, die Yoga in ihre Arbeit mit Kindern einbringen möchten
- alle Fachpersonen, die mit Kindern arbeiten
- YogalehrerInnen, die ihr Angebot mit Kinderyoga ergänzen wollen
- ambitionierte Eltern und Yogainteressierte, die Kinder mittels Yoga in ihrer Entwicklung besonders fördern wollen

### Die Lernziele:

- Diese Ausbildung befähigt Sie, komplette Kinderyoga-Einheiten in Kindergärten, Schulen, Horten, Gesundheitseinrichtungen etc. durchzuführen.
- Sie verstehen es, immer wieder effiziente Yoga-Elemente in den Berufsalltag für Kinder und Jugendliche einzubauen.
- Sie kennen wichtige pädagogisch-didaktische Grundsätze.
- Sie verfügen über zahlreiche Kinderyoga-Praxis-Schätze (Musterstunden, Yogaspiele, Flows, Sprüche, Geschichten, Reime, etc.), die Kinder lieben und die sie für Bewegung begeistern werden.

### Die Inhalte:

#### Modul 1:

- Didaktische Grundlagen und Methodik: Yoga-Regeln / Aufbau
- Kinderyoga-Einheit / Yoga in den verschiedenen Altersstufen
- Kennenlern-Spiele / Yoga-Spiele

#### Modul 2:

- Der Sonnengruß: Aufbau / Methode / Spielmöglichkeiten
- Geschichten / Sprüche / Reime

#### Modul 3:

- Entspannungstechniken im Kinderyoga: Fantasiereisen / Massagen
- Kreativität im Kinderyoga

#### Modul 4:

- Einsatz Kinderyoga Lern- & Spielmaterial (Karten, Bücher, Musik)
- Elternarbeit / Planung / Organisation / Formulare / Selbständigkeit



Kursbuchung und weitere Details unter **0788** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0788 Ausbildung zum Dipl. Kinderyoga-Trainer

## Kinder ganzheitlich fördern

### Modul 5:

- Schul- und Kindergartenprogramme
- Semesterplanung
- Yoga Flows: Reise durch die Asanas
- Asanas exakt: Angewandte Praxis / Partner- und Gruppenübungen

### Modul 6:

- Abschlusswochenende: Präsentation, Feedback

### Die Prüfung:

Abschlussarbeit und ein Lehrauftritt  
(Richtwert für die Vorbereitungszeit sind 50 EH)

### Mitzubringen:

Yogamatte

### Die Trainerin:

Sibylle Schöppel

Geschäftsführerin der Firma PROJOG e.U. ("Professionelles Yoga")  
Sibylle Schöppel ist diplomierte Kindergarten-Pädagogin und gilt als österreichische Kinderyoga-Pionierin. Sie bietet in ganz Österreich und vereinzelt auch in Deutschland zertifizierte Kinder- und Teenager-Yoga-Lehrer-Ausbildungen sowie Spezial-Weiterbildungen an. Darüber hinaus hält sie Seminare, Vorträge und Workshops auf Yoga-affinen Kongressen und Events, Messen sowie Ärztetagungen. Die erfahrene Yoga-Lehrerin gibt auch praxisorientierte Bücher zum Thema Kinder- und Teenager-Yoga heraus und publiziert auf Anfrage in Yoga-, Gesundheits- und Ärztezeitschriften.



Kursbuchung und weitere Details unter **0788** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)