

0612 Durch mehr Selbstbewusstsein zu mehr Erfolg

In unserer heutigen Zeit ist die fachliche Kompetenz alleine nicht mehr ausreichend. Zu einem erfolgreichen beruflichen und auch privaten Leben braucht es Personen, die sich Ihrer Selbst, Ihrer Wirkung und Ausstrahlung bewusst sind, selbstbestimmt und verantwortungsbewusst denken, kommunizieren und handeln.

„Die Bildung eines gesunden Selbstbewusstseins hängt weitgehend von der Fähigkeit ab, ein Gefühl für die eigene Identität und den eigenen Selbstwert entwickeln zu können.“ (Julia Onken)

Nehmen Sie sich eine kleine Aus-Zeit und besuchen Sie dieses Seminar!

Die Zielgruppe:

Alle, die noch selbst-bewusster, selbst-sicherer und gewinnend auftreten wollen.

Die Inhalte und Ziele:

Sie setzen sich im Rahmen des Seminars mit folgenden Themen auseinander:

Selbstbeschreibung:

- Wo stehe ich derzeit?
- Welche Wünsche und Ziele habe ich?
- Wie will ich mich präsentieren?
- Was sind meine persönlichen Stärken, Talente und Ressourcen?
- Was macht mich „einzigartig“?

Der erste Eindruck:

- Mein Auftreten – Klarheit über die persönliche Wirkung
- Aktives Gestalten meines Images
- Unterstreichen meiner Schokoladenseiten
- Kleidung als Instrument der non-verbalen Kommunikation

Bewusster Einsatz von Stimme und Sprache:

- Die Stimme – Ausdruck meiner Persönlichkeit
- Steigerung meiner Aussagekraft
- Ich zeige Präsenz

Die Trainerin:

Mag. Dr. Andrea Hößl



Kursbuchung und weitere Details unter **0612** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe