

# 0610 So wirken Siegerinnen

## Ein Tag für Frauen und ihre Stimme mit Ingrid Amon

### So wirken Siegerinnen - Ein Tag für Frauen und ihre Stimme mit Ingrid Amon

Frauen müssen heute auf vielen Ebenen beruflich und privat sprechen, argumentieren, motivieren, überzeugen, Grenzen setzen, Einfluss nehmen, begeistern und vieles mehr. Zur fachlichen Kompetenz gehört heute eine zeitgemäße persönliche Stimm- und Sprechtechnik. Der Ton macht die Musik und Stimme macht Stimmung. Viele Frauen erleben ihre eigene Stimme oft zuwenig wirkungsvoll. Das Wissen um die eigenen stimmlichen Möglichkeiten der Stimme ist von großer Bedeutung, da sie Kompetenz und Glaubwürdigkeit signalisiert: mehr Anklang und ein hörbar besseres Echo finden!

### Die Trainingsmethoden:

Gruppen- und Einzelarbeit, Vortrag, Hören, Experiment, Reflexion, Körperarbeit

### Die Inhalte:

- Im Mittelpunkt: die individuelle Stimm-Analyse
- Wie wirkt Stimme auf die Zuhörer
- Überzeugend sprechen: Mehr Sprechdynamik und mehr Elan durch den bewussten Einsatz der Sprechtechniken
- Aktivierung von 100% der Stimm-Potentials
- Gestik und Körpereinsatz im Hinblick auf den Stimm-Klang und die Präsenz.
- Einsatz der Übungs-Cd zur Sicherung des Transfers und persönliche Trainings-Tipps
- SPECIAL-Woman: Männer reden anders, Frauen auch. Nie wieder überhört werden!

### Die Trainerin:

Ingrid Amon

Sie gilt als profilierteste Stimmexpertin im deutschsprachigen Raum. Zwanzig Jahre Erfahrung als Sprecherin und Moderatorin unter anderem beim ORF und fast dreißig Jahre als Trainerin für Sprechtechnik, Rhetorik und Präsentation sprechen für sich. Die gebürtige Vorarlbergerin ist Gründerin des Instituts für Sprechtechnik in Wien, Mitglied des Austrian Voice Institute und Präsidentin des Europäischen Netzwerkes der Stimmerufe [www.stimme.at](http://www.stimme.at).

Sie schrieb das meistverkaufte Buch zum Thema Stimme im vergangenen Jahrzehnt im deutschsprachigen Raum „Die Macht der Stimme“ (Redline/Wirtschaftsverlag).

### Hinweise:

Inkludiert für alle Kunden:

- Ein Handout in elektronischer Form
- Ein stimmiges Lesezeichen mit praktischen Stimm-Tipps
- Eine Probepackung ISLA Halspastillen
- Ein kostenloses Jahresabonnement des Monatsmagazins „Training“



Kursbuchung und weitere Details unter **0610** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)