

0597 Bewusst Leben - wie ich auf mich selbst achten kann

Impulse für eine ganzheitliche Sichtweise, im Privat- und Berufsleben

Hier finden Sie einen Zugang für das Zusammenspiel unserer Gedanken, Gefühle, der Seele und des Körpers. Von der Selbsterkenntnis, bis zur philosophischen Auslegung unseres Daseins, handelt dieses Seminar. Die persönlichkeitsstärkenden Kursinhalte und das erworbene Wissen können Sie in persönliche, wie auch berufliche Lebensbereiche, einbringen.

Im Seminar „Bewusst Leben – wie ich auf mich selbst achten kann“, erwerben Sie folgende Kenntnisse:

- einen natürlichen Zugang zu Ihren Gedanken und Gefühlen finden
- sich selbst, den persönlichen Archetyp, besser kennen lernen
- Zusammenhänge ganzheitlicher Gesundheit ergründen
- das Thema Bewusstsein und Seele erforschen
- Impulse zur Selbstkompetenz, eigene Begabungen und Lebenspläne
- Ihre Persönlichkeit wird gestärkt
- Bewusst Leben: neue Ideen für den Privat- und Berufsbereich

Die Zielgruppe:

Für alle, die an einer ganzheitlichen Sichtweise Interesse zeigen. Wenn lebensnahe Bewusstseinsbildung für Sie ein Thema ist. Weitere Nutzen von diesem Seminar: Die erworbenen Kenntnisse sind als Zusatzqualifikation und persönlichkeitsstärkende Kompetenzerweiterung zu sehen.

Die Voraussetzung:

18. Lebensjahr erreicht

Die Methoden:

Die Themeninhalte dieses Seminars werden lebensnah und praktisch umsetzbar dargestellt. Die Wissensvermittlung, gepaart mit interaktiven Übungen, erfolgt mittels systemischer Methodik aus der Coaching Praxis.

Die Inhalte:

- mentale und emotionale Balance
- meine Gedanken- und Gefühlswelt
- Selbsterkenntnis, persönlicher Archetyp
- stärken der Selbstkompetenz und Resilienz
- ganzheitliche Gesundheit
- Bewusstsein
- Sinnfindung, philosophische Auslegung
- Seele



Kursbuchung und weitere Details unter **0597** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

0597 Bewusst Leben - wie ich auf mich selbst achten kann

Impulse für eine ganzheitliche Sichtweise, im Privat- und Berufsleben

Die Trainerin:



Sonja Dieplinger-Trinkl
Coach, Lebensberaterin, Autorin, WIFI-Trainerin

Diplom-Coach ISO/IEC17024 Coach Certificate, Supervisorin, Lebensberaterin –
psychologische Beratung;

Quelle: Sonja Dieplinger-Trinkl