

# 0595 Schlagfertig in allen Lebenslagen

Nie wieder sprachlos! Wenn Ihnen die Antwort nicht einfällt, helfen Ihnen einfache Regeln, geschicktes Fragen und passende Redewendungen. Schlagfertigkeit kann erlernt werden, ohne dass Sie auf Geistesblitze warten müssen. Sie sind dann in der Lage bei Bedarf jeden Angreifer problemlos zu entwaffnen, bewahren Ihre Fassung, meistern knifflige Situationen und parieren schnell, elegant und treffsicher jeden Übergriff.

## Die Inhalte:

- Harte und weiche Techniken
- Mit Witz und Scharfsinn kontern
- Schlagfertigkeit in Diskussionen
- Heben des Selbstwertgefühls
- Konfliktlösungen
- Trainingsprogramm

## Die Zielgruppe:

Menschen, die sich nicht in Verlegenheit bringen lassen, sich Respekt verschaffen, ihre Interessen vertreten und ihr Selbstwertgefühl heben wollen.

## Der Trainer:

**Univ. Prof. MMag. Dr mult. (oder DDDDDDr.) Norbert Heinel (Anton Bruckner Universität, Linz)**

Diplome in Klavier, Komposition, Dirigieren (Musikuniversität Wien)

Promotion in Psychologie, Pädagogik, Philosophie, Theologie, Musikwissenschaft und Kunstwissenschaft

Dipl. Psychologe, Dipl. Pädagoge, Psychotherapeut (Hypnose und Autogenes Training)

Mediator (Beratung – Supervision – Intervention) im sozialen, klinischen und pädagogischen Bereich  
Veröffentlichung zahlreicher Bücher (Integrale Psychologie, Gestaltungsangst des Musikers, Dialektik der Liebe, Erziehung und Einsicht u.a.)

Zahlreiche Vorträge im In- und Ausland



Kursbuchung und weitere Details unter **0595** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)