

# 0524 Fit-Methoden für Gehirn und Teamarbeit

## Erfolg bringende Trainierbarkeit von Merkfähigkeit und effektiver Zusammenarbeit

Das Seminar bietet die entscheidenden Bausteine für trainierte Merkfähigkeit und andererseits für wirksames Kooperieren zum verlässlichen Erreichen von geplanten und vereinbarten Ergebnissen - für Erfolg in Beruf, Unternehmen und Alltag.

### Die Zielgruppe:

Interessent/innen, die sich persönlich in Merk- und Denkfähigkeit sowie in Team-Arbeit und – Entwicklung wirksam und lustvoll weiterbilden und entwickeln wollen.

### Die Inhalte und Ziele:

- Lernen ist keine reine Begabung, es gibt tatsächlich regelrechte Techniken des Memorierens, teilweise schon in der Antike. Mega Memory basiert auf der altgriechischen MNEMO-Technik, führt schnell zum Erfolg und macht in der Anwendung Spaß.
- Folgende Themen stehen dabei im Fokus: Namensgedächtnis, Zahlengedächtnis (Telefonnummern, Kennzahlen, Daten), freie Rede (Spickzettel aller Art im Kopf behalten), Motivation durch lustvolles Merken, große Inhaltsmengen bewältigen, Bewältigung von ‚Merk-Klippen‘ (schwierige Wörter, komplexe Infos, ...), Wissen im Langzeitgedächtnis speichern, stressfreies Merken, gemeinsames Trainieren von Wissen, Lerntechniken
- Ergebnisse effektiver Teamarbeit sind in Ihrer Gesamtheit vielfältiger und ergiebiger als die Summe von Einzelleistungen. Diese stellen das Hauptziel wirksamer und ergebnisreicher Teamarbeit dar, die in diesem Seminar mit Methoden vermittelt und trainiert werden. Gute Teamarbeiten haben nichts zu tun mit diesen ironischen Sprüchen/Bemerkungen: ‚team ... toll ein anderer macht's ... oder ... Teamarbeit = Chaos. Aus kontinuierlich zielführenden Teamarbeiten ergeben sich nachhaltige und motivierende Teamentwicklungen.

### Der Trainer:

Helmut Deibl, Dr. rer. soc. oec.

Trainer für Arbeits- und Seminar-Methodik  
Gehirngerechte Bildung und Arbeit  
Konzessionierter Unternehmensberater



Kursbuchung und weitere Details unter **0524** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)