

# 0258 Mit mentaler Stärke Lehrlinge erfolgreich leiten und begleiten

In diesem Praxistraining holen Sie sich als Lehrlingsausbilder hilfreichen Input, um den herausfordernden Alltag leichter zu meistern.

Sie erkennen, wie wichtig der bewusste und aktive Umgang mit eigenen Gedanken und Emotionen ist. Sie lernen hilfreiche Tipps für den Ausbau Ihrer eigenen Mentalen Stärke kennen und anwenden: Eine wirkungsvolle Grundlage für Sie als Lehrlingsausbilder selbst und für das Weitergeben an die Lehrlinge.

## Die Trainingsziele:

- Sie können Mentale Stärke als Tool verwenden – Herausforderungen leichter meistern
- Sie verstehen Generation Y und Z – und können ihre Motivation erhöhen
- Sie können Vertrauen ausbauen – das Verhalten der Lehrlinge beeinflussen
- Sie nutzen Ihre Innere Einstellung – für kraftvollen und zielorientierten Einsatz
- Sie können konkrete Lösungsansätze erarbeiten – verändern und Probleme lösen
- Sie können die eigene Persönlichkeit stärken – Lehrlinge erfolgreich leiten

## Die Zielgruppe:

Lehrlingsausbilder

## Die Trainerin:

Mag. Elisabeth Schneps, Business Coach, Unternehmens- & Dipl. Lebensberaterin und Expertin für Mentale Stärke; [www.erfolgreichSEIN4u.at](http://www.erfolgreichSEIN4u.at)



Kursbuchung und weitere Details unter **0258** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)