

# Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körperarbeit

## Cranio Sacral Praktiker



# Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körperarbeit

## **Das Tao Der Berührung**

*Die bei der Cranio Sacralen Körperarbeit – Das Tao der Berührung – vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen.*

Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen** ermöglichen.

Der Cranio Praktiker begleitet hilfeschuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präzise Zuwendung. Der Cranio Praktiker beobachtet körperliche, emotionale und seelische Entwicklungen und Veränderungen in Richtung **Leichtigkeit und Lebensfreude**.

## **Cranio-Sacrale-Körperarbeit & Kinesiologie = Das Tao der Berührung**

Als zusätzliche Kommunikationsform nutzen wir den **kinesiologischen Muskeltest**. Dieser hilft uns genaue Informationen aus unterbewussten Schichten zu bekommen und gibt Struktur und **methodische Sicherheit** während der Arbeit. Er ermöglicht uns am Verstand, an Widerständen, an Vorstellungen und Konzepten vorbei zum Kern der Sache vorzudringen.

## **Cranio Sacrale Körperarbeit**

Gearbeitet wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel/Cranium, Wirbelsäule und Kreuzbein/Sacrum (daher die Bezeichnung „cranio sacral“).

Ein anatomisches Grundverständnis vom Körper, ein Training in der Wahrnehmung der verschiedenen Gewebsschichten und Erfahrungen über die verschiedenen, dem Körper innewohnenden Lebens- und Selbstheilungskräfte, erlauben dem Praktiker jene „Geschichte“ hinter Symptomen mit dem Herzen zu hören, die das Innerste erzählt. So entstehen im Moment **neue Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Gesundheit**.

## **Der innere Arzt**

Es ist der „innere Arzt“ der Kunden, welcher über Körpersignale dem aufmerksamen Praktiker beisteht und an die Orte der Einschränkung, Blockierung, Stauung respektive Veränderung und Gesundung führt.

Es entsteht ein Raum der Stille, in dem **Selbstheilung und Wandlung** geschehen können. Cranio Sacrale Körperarbeit wirkt auf **physischer, psychischer und mentaler Ebene**. Sie schult auch das Körperbewusstsein des Kunden und die Wahrnehmungsfähigkeiten des Praktikers. Emotionen, Einsichten, innere Bewegungen oder der Verlauf von Energien im eigenen Körper können deutlich erfahren werden.



## Begegnung

Essenziell ist die Begegnung zwischen dem Kunden und dem Cranio-Praktiker. Im geübten Umgang mit den eigenen Prozessen, entsteht jener Freiraum für die Kunden, der nötig ist, damit die hilfeschuchenden Menschen ihre nächsten Schritte in Richtung Freiheit, Leichtigkeit und Lebensfreude gehen können.

Der erfahrene Cranio-Praktiker ist zudem in Gesprächsführung und Prozessbegleitung geschult, um Kunden auch in Sitzungen mit starken Emotionen zu unterstützen und zu helfen, neu entdeckte Ressourcen und Potenziale zu integrieren.

## Die Zielgruppe:

Grundsätzlich kann diese Methode jeder erlernen. Voraussetzung ist die Bereitschaft der Lernenden, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

## Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kunden zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie erfahren wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend Körperarbeit sein kann.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

## Die Ausbildungsstruktur:

- Die Ausbildung zur Cranio Sacral Praktiker besteht aus 10 Wochenend-Modulen (inkl. Diplom-Modul) zu je 3 Tagen. Fr 15 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr, So 9 bis 17 Uhr. Sie werden (auch zwischen den Modulen) von einem kompetenten und erfahrenem Team der MENTAS® Akademie begleitet und unterstützt.

- Während der Ausbildung sind 4 Supervisionen/Einzelerfahrungen à ca. 1 Stunde bei einem der Trainer verpflichtend zu absolvieren. Die genauen Termine werden mit den Kunden während der Ausbildung vereinbart. Die Kosten dafür (je € 80,-/Supervision) sind nicht im Ausbildungspreis enthalten.
- Die Ausbildung schließt mit einer Überprüfung der theoretischen Kenntnisse und der Präsentation einer kleinen Diplomarbeit beim Diplom-Modul ab. In Modul 7 erfolgt eine praktische Zwischenprüfung.
- Ein positives Prüfungsergebnis, 20 protokollierte Übungssitzungen, die Präsentation einer Diplomarbeit und die Absolvierung aller vier Supervisionen/Einzelerfahrungen gelten als Voraussetzung zum Erwerb des WIFI-Diploms.

## Die Voraussetzung:

0806P Kostenlose Informationsveranstaltung:  
Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körperarbeit

## Lehrgangsteiter:

**Markus R. Blocher**

- MENTAS® Gründer/Geschäftsführer

E info@mentas.cc

T 0660 40 40 700



**220 Trainingseinheiten**

**Sowie Trainer, Assistententrainer und Seminarassistenten der MENTAS® Akademie**

Nähere Informationen finden Sie unter [www.mentas.cc](http://www.mentas.cc)



**Informationsveranstaltung Cranio Sacrale Körperarbeit (0806P)**

**Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körperarbeit (0807P)**



**Ing. Stefan Wahlmüller, PMM**  
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at  
05-7000-7470



**Irene Lichtenegger**  
irene.lichtenegger@wifi-ooe.at  
05-7000-7433

# Ihre Ansprech- partner

Medieninhaber, Verlag, Druck: WIFI OÖ GmbH der WKOÖ, Linz | Bilder: AdobeStock/Fotolia | Druck-Druckerei: Hajder  
Schönau | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter wifi.at/ooe | Trotz sorgfältiger Bearbeitung wird für die  
Ausführungen keine Gewähr übernommen und eine Haftung des Autors oder der Wirtschaftskammer OÖ ausgeschlossen.

